

# Q | M O D E

ickielab

entrevista exclusiva

## Olivia Hallisey

La chica que se ganó la admiración de Obama

Heroínas modernas  
& #womensmarch

SAN  
VALENTÍN  
*love you* (RSELF)

GUÍA DE REGALOS, RRSS

+ VIDEOS, GET THE LOOK

SERIES, MÚSICA Y LOVE

## Indie, Rock, Pop o Clásico

descubre ¿cómo te enamoras?

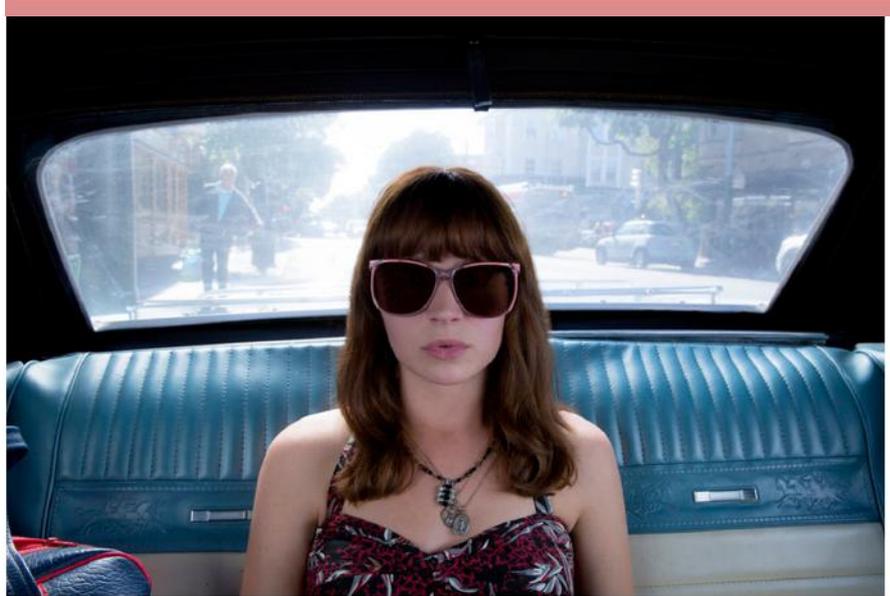
## ¡Nuestro primer año!

¡Parece mentira que hace un año estábamos sacando el primer número de QMode! Cumplimos un año de mucho trabajo, momentos inolvidables y experiencias únicas. Durante un año hemos logrado crecer, convertirnos en un proyecto más grande y llegar a miles de chicas mensualmente. ¡Muchas gracias a todos por leernos!

Este mes decidimos no hacer mucho ruido con nuestro aniversario y dedicar el número de San Valentín a la inspiración, el amor propio y los retos.

En nuestra portada contamos con la inspiradora Olivia Hallisey, una chica que con 16 años creó un test del Ébola y pretende cambiar el mundo a través de la Ciencia. Disfruten del número de Febrero y ¡Viva el amor!

*Elise Vigouroux*  
*Editora Quickielab*



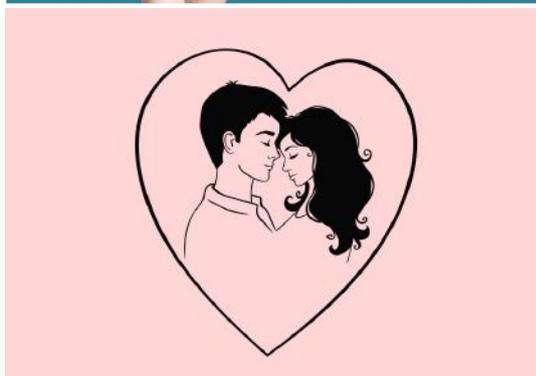
*lo + cool* 4  
series que son un must



*conoce a*  
*cocoro*

12

moda



*tipos de*  
*amor*

32 lifestyle

recibe qmode  
en tu correo  
gratis

haz click aquí



## 30 Vera Rubin y la materia oscura

Fotos Olivia: Phil Keane  
[www.blueskyfarmproductions.com](http://www.blueskyfarmproductions.com)

Han colaborado en este número:  
@evavigouroux @rosavirginiagubaira  
@andreinask @vero\_babka  
@ogomogo @rocast



## 20 Portada Olivia



#girlboss



## series + in

Siempre andamos buscando qué serie ver, por eso en QMode decidimos hacer una review de dos opciones para nuestras lectoras, historias divertidas e inteligentes que llenarán tu pantalla de inspiración. Una de ellas no se ha estrenado todavía pero promete ser una revolución femenina.





*Sophia Amoruso*

*series*

# GIRLBOSS & POWERLESS

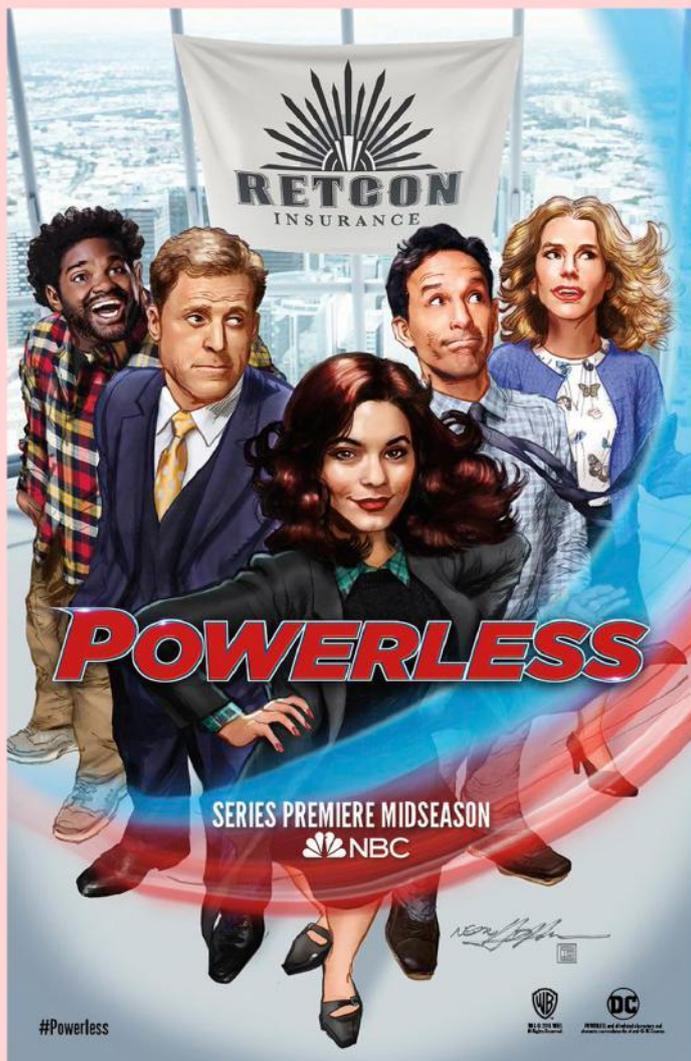
*por Veronika Babka*

*fotos: girlboss.com · NBC*

La primera es una serie original de Netflix llamada *Girl Boss* y está basada en la inspiradora historia de Sophia Amoruso, una chica que pasó su adolescencia cometiendo robos menores y comiendo en basureros.

A los 20 años encuentra trabajo en una Escuela de Arte y es el momento en que decide vender ropa por eBay, sin pensar lo que iba a suceder, el nacimiento del que fue hasta hace unos meses el gigante de la moda: Nasty Gal.

Sophia estará entre la producción ejecutiva de esta serie junto a Charlize Theron y la guionista Kay Cannon. Esta comedia está cargada de diversión y de un reparto increíble, no dejes de verla, se estrena en Abril.



Otras de nuestras favoritas es una serie llamada Powerless, esta comedia producida por la NBC, se desarrolla en el mundo de los comics.

Es la vida de una chica llamada Emily Locke, la cual es perito de una compañía de seguros, su especialidad es en aquellas pólizas para gente corriente que es afectada por daños causados por superhéroes, en su lucha contra el crimen.

En un momento de la serie ella se enfrenta a un superhéroe de forma muy valiente, convirtiéndose en una superheroína, y dándose cuenta que para serlo no necesitas tener superpoderes, simplemente ser valiente y fuerte de corazón. ¡Si te gustan los comics esta serie la tienes que ver!



Un beneficio de ser ingenuo es tener  
la posibilidad de creer en ti mismo cuando  
nadie más lo hace

Sophia Amoruso



visita [girlboss.com](http://girlboss.com) haciendo click aquí

# Get the LOOK

Rowan Blanchard

Rowan Blanchard es una actriz estadounidense muy involucrada en temas como feminismo y derechos humanos. Ha estado en la ONU apoyando la lucha de las mujeres dentro de la sociedad y respalda la campaña feminista #TeamHeForShe.

Rowan se hizo famosa por su papel de Riley Matthews en una serie de Disney.

Su look siempre es fresco, elegante y único.



mango



zara



forever21

nars



Activista y talentosa Rowan es un ejemplo de chica QMode.



su instagram es @rowanblanchard



PUSSYHATPROJECT.COM



conoce más del proyecto haciendo click aquí

*haz click en las imágenes y ve el producto*

*Regala este precioso tatuaje temporal*



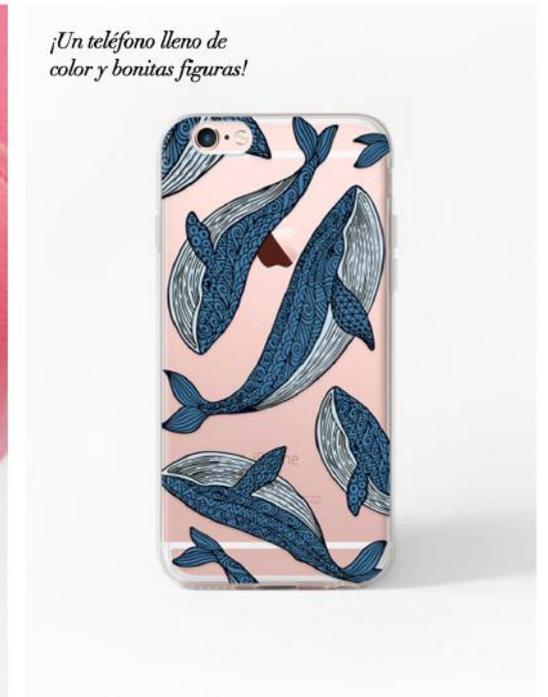
*Una preciosa funda para laptop*



*Un precioso helado para tu agenda*



*¡Un teléfono lleno de color y bonitas figuras!*



*Un pin original. Lo podrá poner en su bolso, gorra o jersey.*



**¿Buscas un regalo especial para este San Valentín?**

**Te traemos una guía de regalos divertidos, sencillos y únicos que puedes conseguir en Etsy**

**Mini Guía de regalos  
San Valentín**

*“Hay que perseverar y, sobre todo,  
tener confianza en uno mismo”.*

*Marie Curie*



conoce un poco más de Marie Curie haciendo click aquí

# conoce Cocoro

## la revolución más íntima

por Veronika Babka

**D**esde hace muchos años las mujeres nos vemos obligadas a usar prácticamente lo mismos “aliados” cuando tenemos el período. Siempre usamos las toallas, tampones o un poco más reciente la copa menstrual. La verdad es que los avances en este sentido son bastante lentos y las chicas nos vemos obligadas muchas veces a utilizar “aliados” que nos incomodan o no se adaptan a nuestra anatomía.

**¡Nuestro período sigue siendo un tema tabú!**

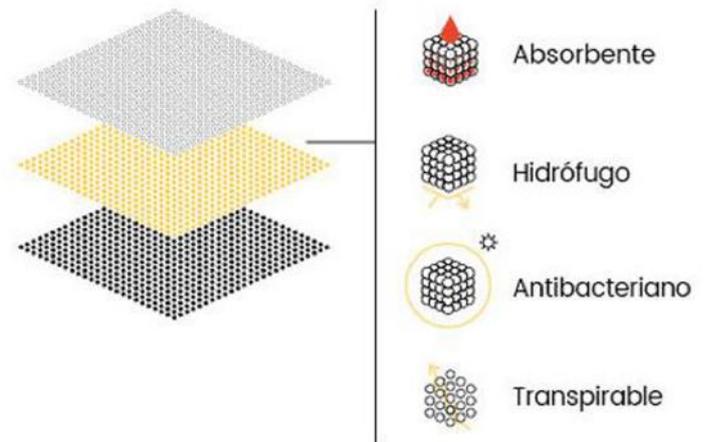
**La cooperativa Femmefleur conformada por Eva Polío, Cristina Torres, Laida Memba**



**y Clara Guasch han trabajado por crear una verdadera revolución respecto a la higiene íntima: las braguitas Cocoro.**

**Las bragas Cocoro absorben menstruación y flujo vaginal gracias a la combinación de tres tipos de tejidos ¡Increíble!. Además son cómodas y muy bonitas.**

**Las puedes lavar a mano o a máquina y dicen que si**



¿Cómo usarlas? Sus creadoras dicen que cada mujer es un mundo y que te pueden servir combinadas con tu tampón, solas para el día a día o para las noches, eso dependerá de cómo sea tu menstruación.

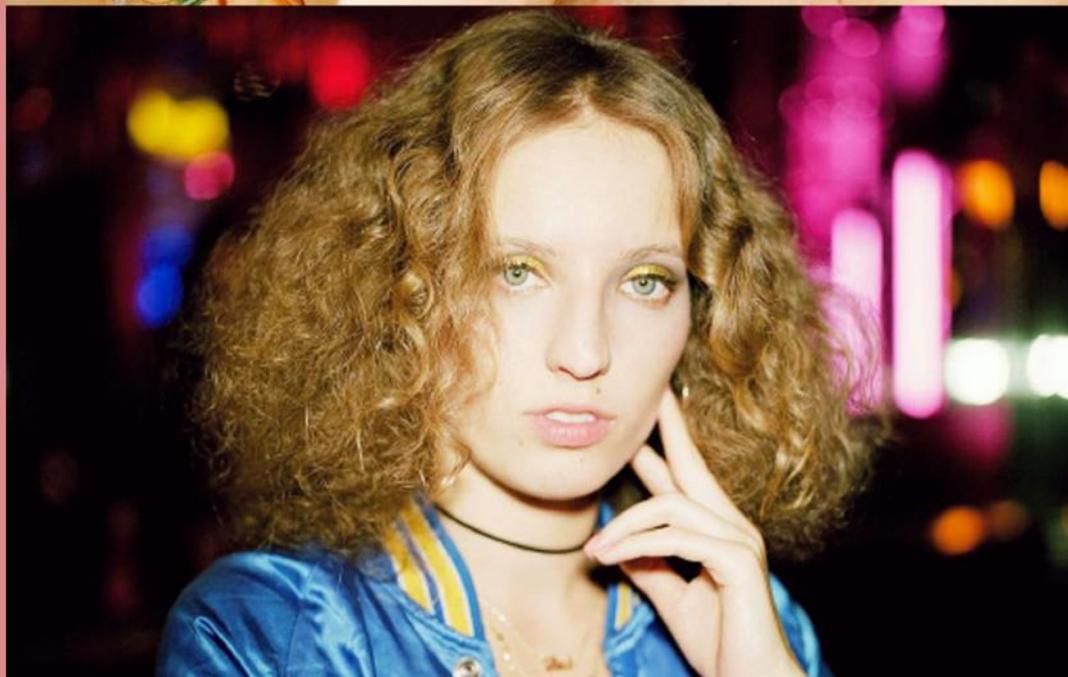
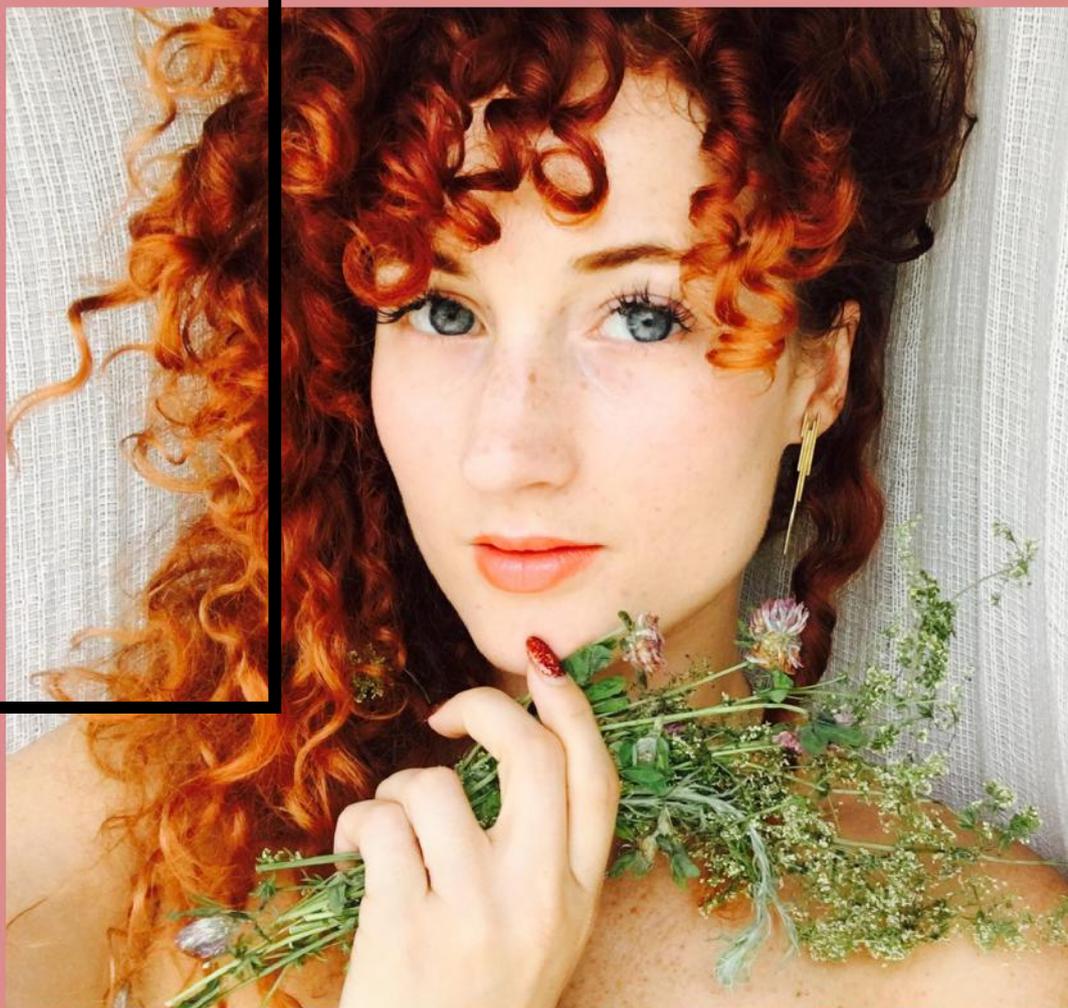
Entra en su página y conoce más de este genial proyecto: [www.cocoro-intim.com](http://www.cocoro-intim.com)

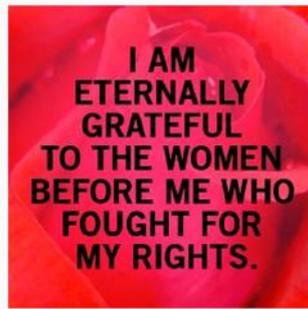


# Redes Socia- les

fotos: @petracollins & alexandraroxo

*Alexandra Roxo  
&  
Petra Collins*



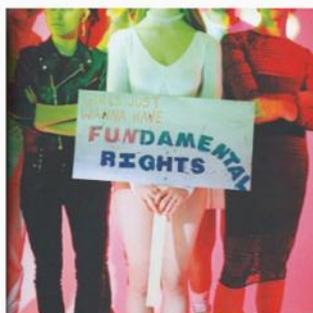


### Alexandra Roxo

Alexandra es una chica que busca empoderar a las mujeres en todas partes del mundo ayudándoles a conseguir hablen con su propia voz. Su Instagram defiende la visión natural de las mujeres y la originalidad ¡Seguirla es un lujo!

*Muchas veces usamos las redes sociales para divertirnos, pasar el rato o informarnos sobre lo que pasa en el mundo. Ignoramos que hay muchos movimientos o personas utilizando sus canales de comunicación para hacer del mundo un lugar más interesante, cambiar las reglas y luchar por cambios sociales.*

*Una nueva generación que se encarga de romper esquemas y cambiar las cosas. Te presentamos dos chicas únicas, transgresoras y feministas.*



### Petra Collins

Petra es una artista y fotógrafa canadiense que es considerada como una de las fotógrafas más influyentes de su país. Petra lucha en contra de los convencionalismos y es feminista 100% ¡Sus imágenes son definitivamente poderosas! Colabora con muchas marcas y publicaciones expresando libertad y originalidad.

El viernes 20 de enero de 2017 Donald Trump asumió la presidencia de los Estados Unidos. Cuento largo, cuento corto, durante su campaña fue conocido por ser un personaje que decía lo que pensaba, dejando a un lado la diplomacia e incluso los buenos modales. Sin embargo, esta figura que salió a la palestra pública hace varias décadas y es bastante conocido por sus empresas, hoteles y por su programa de televisión *Celebrity Apprentice*, logró ganar la elección y se convirtió en el mandatario #45 de este país. A raíz de sus múltiples ataques a las minorías y a las mujeres, el presidente se ha ganado algunos detractores que unieron

# Never Stop

fuerzas en las principales ciudades de Estados Unidos y el mundo para protestar en contra de él. Fue así como surgió #WomensMarch, una multitudinaria marcha que juntó a mujeres y hombres de todos los estratos sociales, razas y formas de pensar para decirle a Trump que nadie podría echar para atrás los avances logrados por otras generaciones de mujeres.



a propósito de la  
**#WomensMarch**  
 por Daniela R. Castillo

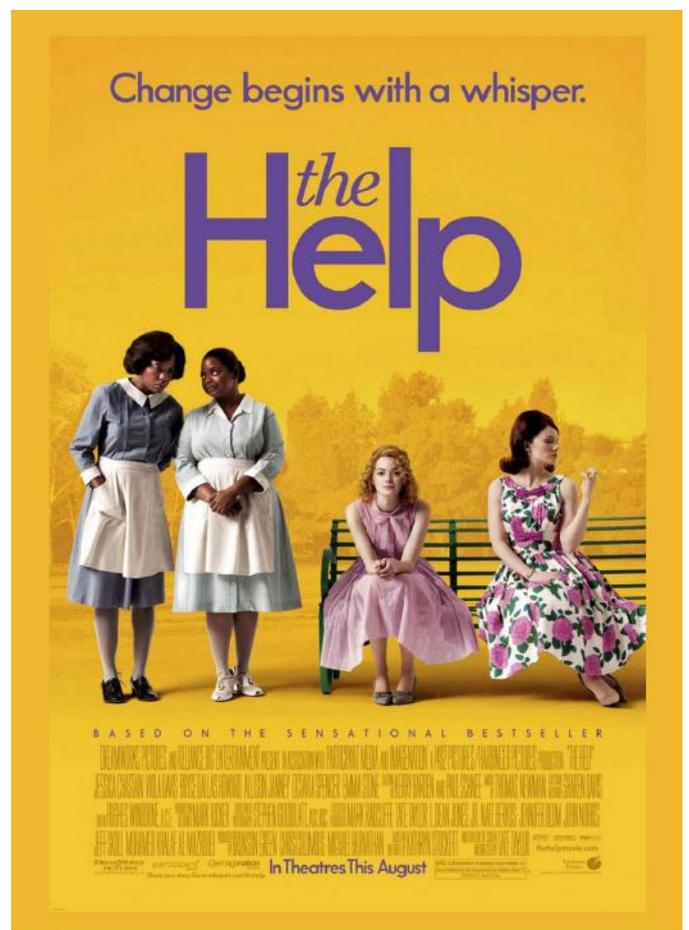
Este movimiento, muy seguido en redes sociales por personajes públicos, comediantes, actores, cantantes, músicos, entre otros, me llamó mucho la atención como mujer de 21 años. Decidí echar un vistazo a mi pasado y encontré cinco películas que me han formado y han fomentado la manera de pensar que llevo hoy en día. Aquí están:

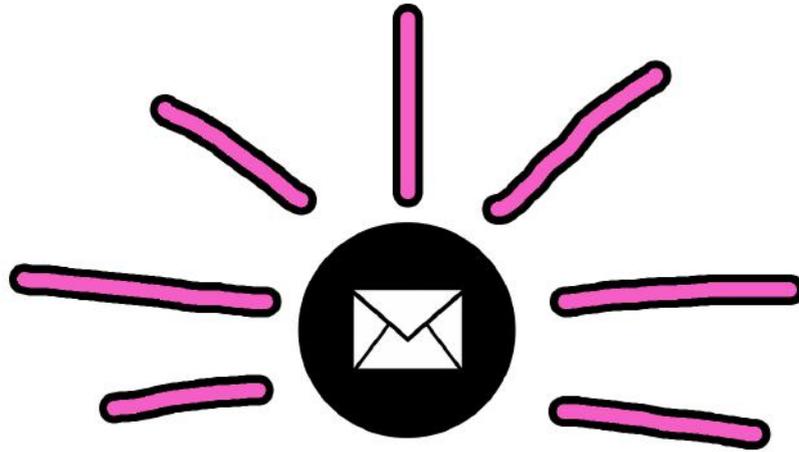


La sonrisa de Mona Lisa: Me encanta Julia Roberts y creo que este papel que hace se refleja mucho a la realidad que vivía en ese momento de mi vida, con una profesora que me enseñó mucho, tal como Katherine Watson (Roberts). Ambientada en la década de 1950, Julia es una profesora que llega al Instituto para señoritas más aclamado de los Estados Unidos. Impartiendo la cátedra de Arte, enseña a sus alumnas a encontrarse a sí mismas. Ella, rompiendo el paradigma de la época, no estaba casada ni tenía hijos, centrándose así en la preparación que le daba a las jóvenes. En esta historia hay cuatro muchachas que provienen de lugares similares pero buscan caminos diferentes, es así como Katherine Watson consigue guiarlas a luchar por lo que sus corazones les pedían. Una historia interesante para internalizar lo que vivieron nuestras abuelas.



The Help: Sí, esta película es más reciente, pero robó mi corazón. Sus personajes, perfectamente creados y dibujados en un guión que logra sacarte muchas lágrimas, son perfectamente actuados por estas actrices tan variadas -Emma Stone, Octavia Spencer, Viola Davis, Jessica Chastain, Bryce Dallas Howard y Allison Janney. Emma Stone, interpretando a Eugene "Skeeter" Phelan, me hace sentir muy identificada. Su personaje, una periodista recién graduada de la universidad en los años 60, se convierte en una mujer trabajadora y excepcional, aunque sus amigas, todas casadas y con hijos, la miran con malos ojos por el tabú que esto representaba para la época. Además, al finalizar la historia, consigue el apoyo de su madre, quien la admira por ser una mujer tan privilegiada para la época.





Recibe QMODE gratis en tu  
correo cada mes.

*¡Suscríbete!*



# Olivia Hallisey

Este mes tuvimos la oportunidad de entrevistar a la inspiradora Olivia Hallisey, una chica que a su corta edad ha logrado no solo ganar el primer premio en los Google Science Fair (2015), también logró sorprender al mismo Barack Obama, gracias a un test de bajo costo para diagnosticar el Ébola de una forma sencilla y sin necesidad de refrigeración.

Obama aseguró que mientras muchos adultos leen las noticias y piensan cómo evitar contagiarse de la enfermedad, Olivia decidió crear algo para ayudar y mejorar el mundo ¡Muy inspirador!

Olivia es un ejemplo a seguir para todas aquellas personas que creen que las pequeñas acciones pueden cambiar el mundo.

por Andreina Sosa K

Fotos: Phil Keane

[www.blueskyfarmproductions.com](http://www.blueskyfarmproductions.com)

UNBROKEN



**QMode: ¿Siempre te ha interesado la Ciencia?**

*Olivia: Si, siempre me ha gustado. Mi abuelo era doctor e investigador científico. Recuerdo que de chica me encantaba ver por su microscopio y escucharlo hablar de cómo la ciencia y la medicina podían cambiar y mejorar nuestras vidas. Siempre me fascinó ir a los museos como el de Historia Natural en Manhattan y los museos de Ciencia y el Acuario en Boston... también disfrutaba muchísimo las clases de ciencia de la escuela. Me di cuenta que la ciencia forma parte integral del entendimiento de cómo podemos crear cambios positivos en nuestro planeta.*

**QM: ¿Cómo te describes?**

*O: Soy una defensora activa y participante en la conversación global interdisciplinaria, esa conversación que define aquellos esfuerzos que crean soluciones innovadoras para mejorar la salud global. Tengo la esperanza que gracias a estos esfuerzos conjuntos podremos mejorar la situación del planeta. El optimismo y la voluntad del espíritu humano es más grande que los retos a los que nos enfrentamos.*

**QM: ¿En qué momento te distes cuenta que el test iba a funcionar?**

*O: ¡Cuando noté el cambio de color indicando resultado positivo!*

**QM: ¿Tu crees que solo se necesita un poco de “curiosidad”?**

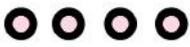
*O: He llegado a la conclusión que la ciencia es una fuerza innovadora que nos da esperanza. Es el camino de la evolución en áreas tan importantes como tratamientos para enfermedades o formas alternativas de energía. Mis experiencias me han enseñado a pensar globalmente, reconsiderar las soluciones existentes y siempre preguntarnos ¿Por qué no?. Siempre debemos creer en la “posibilidad”*

**QM: ¿Quién fue inspiración para crear este test?**

*O: La valentía y la compasión de los trabajadores, médicos y voluntarios que arriesgaron sus vidas para cuidar y salvar a las víctimas del brote del Ébola del 2014.*

**“Tengo la esperanza que gracias a estos esfuerzos conjuntos podremos mejorar la situación del planeta.”**





**QM: ¿Por qué te registraste en la Feria de la Ciencia de Google?**

*O: Es la competencia más grande del mundo y junto con los otros patrocinantes, Lego Education, Scientific American, Virgin Galactic y National Geographic hacen un trabajo increíble para hacer la investigación de células STEM más asequible a estudiantes de todo el mundo, incentivándolos a conectar entre ellos, con sus mentores y por supuesto, con profesionales que trabajan en ese campo. Me pareció muy interesante apreciar que muchas de las investigaciones de los participantes estaban relacionadas a experiencias personales. Google hace un buen trabajo impulsando y estimulando a estudiantes a reconocer que a cualquier edad se puede hacer un cambio significativo para el mundo. ¡Fue una experiencia maravillosa y única!*

**QM: ¿Qué haces en tu tiempo libre? y ¿Qué te apasiona?**

*O: Estoy en el equipo de natación de mi escuela y practico seis días a la semana. Nadar es muy importante para mí. Pienso que todos debemos tener una actividad que nos apasione, nos libere del estrés cotidiano y nos de otra perspectiva de cómo llevar la vida.*



**QM: ¿Qué música tienes en tu lista ahora?**

*O: Adele, Bruno Mars, Imagine Dragons, The Chainsmokers*

**QM: ¿Qué planes a corto plazo tienes?**

*O: Continuar con la investigación y tener la prueba del Ébola lista para ser usada como diagnóstico a tiempo y poder salvar vidas con el tratamiento necesario. También estamos investigando cómo adaptar esta prueba haciendo los ajustes necesarios para también detectar enfermedades como el Zika, Dengue, Lyme, fiebre amarilla y ciertos tipos de cáncer. Un diagnóstico a tiempo es vital para mejorar la tasa de supervivencia, limitando así las complicaciones médicas.*

**QM: ¿Qué puedes decir a otros chicos de tu edad?**

*O: Que crean en ellos mismos. La ciencia y la matemática son plataformas poderosas para la investigación. Que encuentren algo que los apasione y que lo sigan. No se rindan. No crean que todo lo que se debe inventar ya está inventado, siempre habrá posibilidad de innovar y mejorar. La edad no es requisito para afectar el curso de la humanidad ¡Todos podemos ser parte del cambio!*



“No crean que todo lo que se debe inventar ya está inventado, siempre habrá posibilidad de innovar y mejorar.”



Olivia

“La edad no es requisito para afectar el curso de la humanidad ¡Todos podemos ser parte del cambio!”



*Rosa cuenta semanalmente  
en su canal de YouTube  
maravillas sobre lifestyle*



Nuestra colaboradora Rosa Virginia nos habla en su canal sobre aquellas costumbres de San Valentín que no son muy sanas, por ejemplo, ese momento en que se sientes sola y llamas a tu ex o cuando tus expectativas "irreales" consiguen ponerte triste.

No te pierdas los contenidos de Rosa semanalmente en su canal, geniales, frescos y únicos.

*the  
magical  
statement*

**“No publiques tu vida sentimental  
en redes sociales, las redes no  
son tu psicólogo”**

**San Valentín  
visto por Rosa**

*por @rosavirginia*





Visita nuestro blog ¡HOY!

*www.qmode.es*



*Keira Knightley en su papel  
de Elizabeth Bennet*



Hoy en día las mujeres se han convertido -de cara a la sociedad, pues siempre lo hemos sido- en personas independientes, fuertes y capaces de todo. Es increíble mirar atrás y pensar que apenas hace cincuenta años en Estados Unidos, por ejemplo, muchas universidades no permitían estudiar a mujeres, y aunque hemos avanzado mucho, respecto a nuestros derechos, aún en muchos países quedan mujeres que no pueden hacer uso de ellos y viven pisoteadas sea por un gobierno, un esposo o su propia comunidad.

Son muy importantes los estereotipos que vemos, como nos vemos

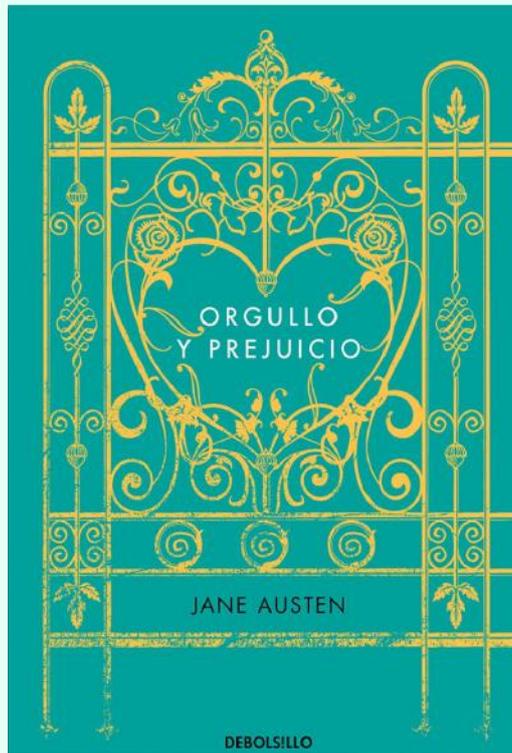
## modernas Heroínas

como nos vemos representadas y que queremos que vean las generaciones futuras sobre nosotras. ¡Queremos mujeres con voz! ¡Fuertes! ¡Valientes!

En el mundo del cine y en la literatura podemos encontrar mujeres, que podemos llamar heroínas. Gracias a estos libros de ficción muchas mujeres nos sentimos inspiradas a la hora de buscar un puesto en la sociedad. Seguro hay una chica con la que te identificas más. ¡Vamos allá!

## Elizabeth Bennet (Orgullo y Prejuicio)

Segunda hija de cuatro hermanas, esta chica es la de mayor intelecto en su familia, es divertida y ama reír, no es vanidosa pero es una mujer hermosa que se hace notar y sigue sus reglas. Puedes conocer a Elizabeth en una de las novelas más emblemáticas de Jane Austen: Orgullo y Prejuicio.



## Katniss Everdeen (Los juegos del hambre)

La protagonista de esta trilogía, es una chica que vive en el distrito 12 de un país controlado por un gobierno corrupto y dictatorial. Como su padre murió en un accidente minero ella es la responsable de defender a su familia, una chica valiente y rebelde que lucha por salvar su vida y de las personas que la rodean, que piensa por un bien común y marca la diferencia ante una sociedad donde la gente sin recursos no es tomada en cuenta.

*¿Con cuál heroína te identificas más?*

*Write  
your  
own  
Story*

## Eowyn (El señor de los anillos)

Su nombre significa amante de los caballos, es una bella doncella hija de nobles, la cual sabe usar la espada y pelear junto a cualquier hombre, esta mujer de puro y valiente corazón defenderá su reino con su propia vida de una forma increíble. Toda una guerrera hace que la veamos hermosa y fuerte.



## Hermione Granger (Harry Potter)

Es la estudiante más inteligente en el Colegio Hogwarts. Odia romper las reglas y lo hace solo en un caso de emergencia, ella siente que todo tiene una explicación científica y es una pieza fundamental en la historia, ya que, gracias a su intelecto ayuda a sus amigos. Inteligencia y madurez son las cualidades que acompañan a este personaje.

## Jo March (Mujercitas)

Es una chica de 15 años, la segunda de cuatro hermanas, con un aire un poco masculino, odia adaptarse a los estereotipos de las damas de su época. Tiene un carácter fuerte, es irónica y muy sarcástica. Siempre en pro de la sociedad, junto con su hermana Beth, con la cual tiene la relación más estrecha, ayudan a las personas más desfavorecidas.



*“No hay distancias cuando  
se tiene un motivo”*

*Jane Austen*



conoce un poco más de Jane Austen haciendo click aquí



**Vera** nació en Filadelfia en el año 1928, a los 10 años su familia se mudó a Washington y allí comenzó a mostrar interés por la Astronomía. Su idea inicial era asistir a la Universidad de Princeton, pero nunca recibió una respuesta pues no se admitieron mujeres en el departamento de Astronomía hasta el año 1975, por lo que le terminó asistiendo a otra universidad donde se graduó de mientras ejercía el papel de madre también.

# Vera Rubin

y la materia oscura

Luego de terminar sus estudios empezó su trabajo de medición de las galaxias espiral y sus resultados arrojaron que las estrellas se movían igual de rápido, tanto las que estaban cerca o lejos del centro galáctico. Con todo lo que sabía para el momento sobre las leyes de Newton, esto podía ser posible, solo si existía una gran cantidad de materia invisible ejerciendo fuerza de gravedad sobre dichas estrellas, lo que logró que se volviese a hablar de la materia oscura, la cual solo se había teorizado en 1933 por Fritz Zwicky.

Las teorías que se manejan es que la materia oscura compone un 25% del universo, pero existen otras más convencionales que dicen que solo llega a ser un 5%. Aún después de más de 40 años de su descubrimiento no se ha encontrado de una forma directa dicha materia para saber de

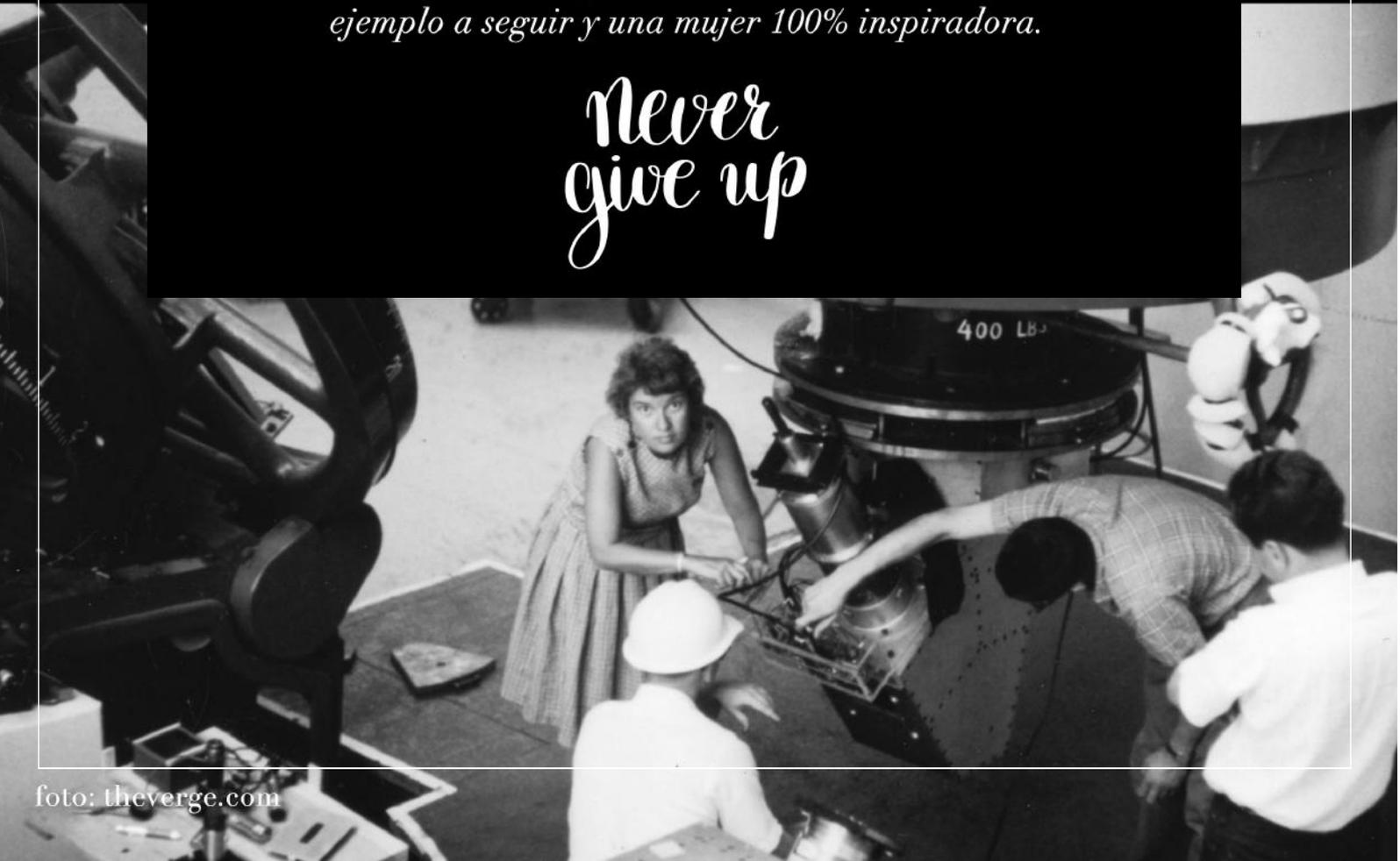
qué está hecha y cómo se crea.

Ella siempre tuvo dificultades para ser escuchada y tomada en cuenta en un mundo de hombres, pero esto no la desanimó en ningún momento para seguir estudiando y experimentando. Una vez explicó a la revista *New Scientist*: "Si tuviese que elegir, me gustaría que se modificarán las leyes de Newton, para poder describir de forma correcta las interacciones gravitatorias a grandes distancias"

Ganó infinidad de premios y reconocimientos pero nunca un Nobel de Física. Este premio siempre ha sido otorgado a hombres porque lo que hubiese sido un punto a favor de las mujeres. Ella dijo una vez que la fama era pasajera y que si los astrónomos siguen usando sus estudios en el futuro, esta sería su verdadera recompensa.

*Vera murió este 25 de Diciembre con 88 años de edad en su casa de New Jersey, una mujer que nunca dejó sus sueños a un lado. Un ejemplo a seguir y una mujer 100% inspiradora.*

*Never  
give up*



# ¿cuál es tu tipo de romance?



**A**lguna vez te has preguntado ¿De qué forma te enamoras?

Si sabes identificarlo podrás disfrutar del amor de una forma más sana. Por eso en QMode intentamos clasificarlos ¡Descubre el tuyo!

**Indie:** Son todas aquellas personas que a la hora de enamorarse quieren ser diferentes, no quieren seguir el camino convencional de flores y chocolates, más bien hacer un picnic a medianoche bajo las estrellas, leyendo un libro de Carol Munt, una escritora independiente que combinan con la filosofía Indie.

**Los pro:** Sus relaciones serán con personas más intelectuales, por lo que podrán aprender de su pareja en todos los sentidos. Son personas que se enriquecen mental y espiritualmente a través del amor. **Los contra:** Al ser un amor muy idealizado, siempre busca enriquecerse de cada momento, lo que puede llevar al aburrimiento sobre todo en parejas más estables, al no entender que a veces en las pequeñas cosas, existe el romance.

**Rockero:** Aquellos cuyo romance siempre va de la mano con la aventura, vivir al límite y la rebeldía. Les encanta ir a bailar toda la noche para luego

ir hasta el pueblo más cercano para tomar el desayuno. Su cita ideal sería en un concierto, salir y dar una vuelta en motocicleta a ver a dónde los lleva la noche. Son inesperados y apasionados.

Los pro: Siempre se enamoran como si fuese la primera vez, desbordan pasión y contagian a los demás con ella, haciendo que el estar a su lado sea interesante y único. Los contra: Por ese espíritu rebelde, muchas veces toman decisiones no muy adecuadas, y quizás se fijan en personas que lleguen a hacerles daño. Tienen que pensar un poco con la cabeza y luego con el corazón.

POP: Estas personas se enamoran viendo siempre el lado positivo de las cosas, buscando lo mejor de las situaciones y descubriendo la belleza en todo. Una cita ideal para un romance POP es una cena en un lindo restaurant, salir a tomar unos cócteles, o ir a un evento como un desfile de moda o la inauguración de algún lugar. Ellos son belleza y colores.

Los pro: Al ver el lado positivo y bueno de todo, se convertirán en aquella persona que todos quieren tener al lado, son muy populares. Los contra: A veces se enamoran de manera superficial y olvidan la conexión espiritual o intelectual.

Clásico: Este es el amor de cuento de hadas. Una cita ideal para ellos sería una fiesta de gala con todo el mundo



vestido formal y bailar con esa persona especial toda la noche hasta que llegue el momento de darse un beso bajo la luz de la luna. Lo describimos como caballeros y princesas.

Los pro: Disfrutan del romance en su máxima expresión, esto hace que para su pareja sea sencillo interpretarlos. Los contra: La vida es más que un cuento, si no saben identificar que para todo existe un momento no la pasarán muy bien. Se debe entender que los amores modernos también molan y que las chicas podemos abrir la puerta del coche de vez en cuando.

¡Recuerda! El romance más importante es contigo misma, valórate y date tu lugar. Si no sabes amarte, va a ser muy difícil tener una relación sana y feliz con otra persona.

# Love is in the air

*Música de los 60's 70's: Décadas que desprendían amor*

*por Eva Vigouroux*

Los 60's y 70's fueron décadas donde profesar un mensaje de amor y paz estaba en la vuelta de la esquina, tanto artistas como músicos comenzaron a inculcar la conciencia en la población contra la guerra y las injusticias.

Muchas de sus canciones nos han acompañado a lo largo de estos años y se han vuelto en himnos al amor ¿Quién no ha dedicado una canción romántica a alguien?



## The Carpenters

Una banda que nos robaba el corazón era Carpenters, un dúo estadounidense conformado por los hermanos Karen y Richard Carpenter, los cuales tuvieron 14 años de carrera musical desde 1969 a 1983 año en que muere Karen por complicaciones de una terrible enfermedad como la anorexia nerviosa. Su tema Close To You es un tema inolvidable.



## Air Supply

Esta banda es una de las más melancólicas. Una banda formada en 1975 por el británico Graham Russell y el australiano Russell Hitchcock, quienes han lanzado más de 40 sencillos a los primeros lugares en las listas mundiales. Sus letras son tan románticas que no puedes dejar de incluirla en tu banda sonora para este mes de Febrero.



## The Supremes

Era un grupo estadounidense conformado únicamente por chicas. Sus integrantes eran Florence Ballard, su amiga Mary Wilson y la compañera de escuela de ambas Diana Ross. Uno de sus éxitos más famosos fue Baby Love.



## Boston

Para cerrar, un grupo que no puede faltar en tu playlist este febrero es Boston. Creado a mediados de 1969 por el ingeniero Tom Scholz, acompañado de Brad Delp, Jim Masdea y Barry Goudreau, llegaron a ser iconos de varias generaciones con sus temas musicales cargados de amor y mucho ritmo.



**¡Gracias por leernos!**



(descarga números pasados de forma gratuita haciendo click aquí)